



**План работы Семейного клуба «ЗОЖик»  
на 2022-2023 учебный год**

Примерные сроки проведения	Тема заседаний	Деятельность детей	Деятельность взрослых	Совместная деятельность
Сентябрь	«Путешествие по станциям здоровья!»	познавательные инсценировки «Как болезни победить и здоровье сохранить»	- видеозапись занятия физической культурой - анкетирование «Физкультура и семейное воспитание»	- разгадывание кроссворда - выполнение комплекса упражнений с мячом в парах: ребенок - взрослый
Ноябрь	«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	- беседа «Для чего мы делаем утреннюю гимнастику?»	- составление комплекса физических упражнений для пробуждения - подвижная игра «Самый гибкий»	- подвижная игра «Самый ловкий»
Февраль	«Ушки звуки различают, деткам слушать помогают»	- познавательные инсценировки - дидактическая игра «Что слышишь?» - просмотр тематической презентации «Ушки на макушке?»	- игра «Узнай по голосу»	- подвижная игра «Слушай и иди!» - развивающая игра «Испорченный телефон», «Слышится и пишется» - самомассаж ушных раковин
Апрель	«Кроме знаний и умений всем необходимо зрение»	- просмотр тематической презентации «Глаза. Разнообразие и функции» - гимнастика для глаз - беседа «Как заботиться о глазах»	- просмотр тематической презентации «Зрительные тренажеры»	- комплекс гимнастики для глаз - подвижная игра «Самый внимательный»